



CITTA' DI  
COLLEGNO



NEW



PROGETTO N. 29 NEI PANNI DELL'ALTRO: ESERCIZI DI EMPATIA ON LIFE

SOGGETTO ATTUATORE L'ISOLA DI ARIEL SOCIETA'

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZE E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENEDESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO COMUNALI
- SCUOLE DELL'INFANZIA STATALI E PARITARIE
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

Scuole del territorio

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2023   
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri: 6 (4 incontro 1,30 h nella classe e 2 incontri di 1 h per i genitori)

durata singolo incontro (espresso in ore): 1,30

totale complessivo ore: 8

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Il progetto accompagna, attraverso giochi espressivi, gli studenti di ogni ordine e grado verso lo sviluppo di nuove competenze relazionali affinché i processi di inserimento nel gruppo e l'intreccio di relazioni con i coetanei all'interno della scuola avvengano in modo positivo. A tal fine si mira a potenziare negli alunni la capacità "empatica", promuovendo una riflessione sulle dinamiche relazionali, sui segnali di disagio, sullo star bene a scuola e nella società. Obiettivi specifici:

- Accrescere la capacità di riconoscimento e gestione delle emozioni
- Sperimentare nuovi ruoli
- Favorire l'ascolto emotivo dell'altro, l'empatia e lo scambio di idee
- Acquisire consapevolezza sulle conseguenze delle nostre azioni
- Approfondire e allenare l'empatia
- Favorire la creazione di un gruppo classe nel quale sia valorizzata la specificità di ciascuno
- Affrontare il tema delle relazioni online (accrescere la consapevolezza sull'utilizzo delle nuove tecnologie e sui potenziali pericoli correlati)

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Incontro preliminare di sensibilizzazione con i genitori e insegnanti con lo scopo di supportarli e fornire loro strumenti per proseguire il percorso. Favorire una visione della figura dell'adulto come riferimento sicuro che può trasmettere informazioni e competenze sulle relazioni.

### 2° INCONTRO

Incontro dedicato a giochi di conoscenza che aiutano a costruire uno spazio/tempo di reciproca fiducia, indispensabile per poi affrontare temi più personali. Esercizi di autostima e valorizzazione delle diversità interpersonali (impariamo a pesare le parole che usiamo per descrivere noi stessi e gli altri)

### 3° INCONTRO

La classe verrà sostenuta in un percorso di scoperta su come la relazione con l'altro sia determinata dalla gestione delle emozioni, dall'immagine di se e dalla percezione di come l'altro ci vede.

### 4° INCONTRO

Esercizi di empatia - mettersi nei panni dell'altro per imparare a guardare con i suoi occhi sia nel mondo reale che in quello virtuale.

### 5° INCONTRO

Lavoro in piccoli gruppi misti e messa in scena di piccole rappresentazioni finali. Confronto e riflessione rispetto ai temi emersi nel gruppo con particolare attenzione

### 6° INCONTRO

Incontro di restituzione con genitori e insegnanti.  
Un'attenzione importante sarà riservata anche al mondo online, accompagnando gli adulti a prendere coscienza circa l'importanza di essere informati e formati riguardo la salute digitale dei minori e promuovendo un utilizzo consapevole della tecnologia (riconoscere abitudini negative e porvi rimedio, identificare per tempo gli eventuali sintomi di disagio, privacy, rischi e reati connessi ad una modalità scorretta di vivere la Rete).

## CONOSCENZA DEL TERRITORIO

L'isola di Ariel ha partecipato al Catalogo dell'offerta formativa del Comune di Collegno negli anni 2019/2020 e 2020/2021 e 2022/2023 con i progetti:

- A come Amore: educazione all'affettività e alla sessualità
- Incontrare l'altro: educazione all'affettività e alla sessualità
- *Mens sana in corpore sano*: prevenzione ai disturbi alimentari
- Nei panni dell'altro: educazione all'empatia per contrastare tutte le forme di bullismo

## ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

- Il progetto si propone non solo come un'esperienza didattica dove si acquisiscono nozioni attraverso le spiegazioni di un esperto esterno, ma l'obiettivo primario è quello di creare un clima di confronto affinché la conoscenza possa essere trasmessa all'interno di un percorso esperienziale e di apprendimento tra pari (*peer education*).
- Un altro elemento di rilievo sono gli incontri con genitori e insegnanti che mirano a sostenere, promuovere e supportare la rete Scuola-Famiglia. Un'occasione di scambio e confronto che favorisce la possibilità di creare rapporti di fiducia e la sinergia di azioni educative e formative.

## PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Se le condizioni climatiche lo permettono è possibile svolgere il laboratorio nei cortili della scuola o in giardini limitrofi per il 100% dell'attività.

## ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Ogni situazione specifica potrà essere valutata insieme agli insegnanti e alla famiglia decidendo insieme se il progetto può essere adatto allo studente e quale possa essere per lui/lei la migliore modalità di partecipazione.

**REFERENTE DEL PROGETTO**

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

**NOME E COGNOME:** SILVIA DI PAOLA

**RECAPITO TELEFONICO:** 338 1160881

**E-MAIL:** [dipaola.silvia@gmail.com](mailto:dipaola.silvia@gmail.com)