



PROGETTO N.37 ACQUA 306°

SOGGETTO ATTUATORE **RARI NANTES TORINO**

#### AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT**
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

#### DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)**

#### SEDE DI SVOLGIMENTO

piscina "Arturo Bendini", piazza Ernesto Che Guevara n.13,  
Collegno (TO)

#### PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il mercoledì dalle ore 10.20 alle ore 11.20 da novembre 2023 a gennaio 2024 (1 classe)

Il giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.20 da novembre 2023 a gennaio 2024 (1 classe)

Il mercoledì dalle ore 10.20 alle ore 11.20 da febbraio 2024 a marzo 2024 (1 classe)

Il giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.20 da febbraio 2024 a marzo 2024 (1 classe)

## DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 7

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 7

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Conoscenza a 360° dell'ambiente acquatico e dell'attività natatoria
- Incremento delle competenze natatorie con elementi di salvamento, nuoto sincronizzato, pallanuoto e fitness in acqua.
- Acquisizione della ritmicità dei movimenti in acqua
- Miglioramento della percezione di sé in ambito acquatico

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Introduzione al nuoto sincronizzato. Galleggiamenti verticali.

### 2° INCONTRO

Cambio di posizione in acqua. Affondamenti.

### 3° INCONTRO

Introduzione al nuoto per salvamento. Trasporto del manichino vuoto.

### 4° INCONTRO

Nuotata con i sottopassi. Recupero e trasporto del pericolante in acqua.

### 5° INCONTRO

Introduzione alla pallanuoto. Gambata a bicicletta.

### 6° INCONTRO

Passaggi in coppia e a piccoli gruppi. Didattica del *trudgeon*.

### 7° INCONTRO

Introduzione al fitness in acqua. Conoscenza e utilizzo dei piccoli attrezzi ginnici per acqua.

La società Rari Nantes Torino s.s.d. valorizza fin dal 1899 la conoscenza e la didattica delle attività natatorie (nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento e acqua fitness) nel territorio della città metropolitana di Torino. Il rapporto con la città di Collegno risale al 2012, anno in cui fu rilevata la gestione dell'impianto natatorio comunale "Arturo Bendini". Nel corso delle stagioni sono stati proposti due distinti progetti didattici ("*In Acqua*" per le scuole dell'infanzia e primaria e "*Acqua 360°*" per le scuole secondarie) basati su modelli coerenti con gli orientamenti pedagogici scolastici. Si è inoltre posta una particolare attenzione al rapporto con i residenti della città di Collegno portatori di disabilità ai fini della creazione e sviluppo di progetti personalizzati con l'aiuto di istruttori e tecnici della Federazione Italiana Nuoto.

## CONOSCENZA DEL TERRITORIO

## ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Con l'obiettivo di consolidare il rapporto con l'elemento "acqua" e di intervenire sull'abbandono dell'attività sportiva, il progetto didattico "*Acqua 360°*", spaziando per più discipline acquatiche, offre un'esperienza multilaterale volta a migliorare le qualità fisiche degli allievi e si propone di consolidare un'ampia gamma di schemi motori. Per quei ragazzi e quelle ragazze che si affacciassero per la prima volta all'attività acquatica, l'obiettivo è di svelare loro nuove esperienze motorie. Con coloro che già conoscessero l'ambiente acquatico, invece, si approfondiranno le tecniche della disciplina sportiva. Il percorso viene svolto lavorando all'interno del gruppo-classe in un contesto diverso da quello abituale, favorendo in tal modo il miglioramento e il rinforzo delle competenze sociali e relazionali all'interno del gruppo stesso. Nel caso di bambini con disabilità, l'affiancamento di un istruttore in rapporto 1:1 (se necessario) permette loro di lavorare insieme ai propri compagni, sviluppando altresì un processo di integrazione interno alla classe.

## PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L'attività didattica si svolgerà integralmente all'interno della piscina comunale "Arturo Bendini"

## ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

L'attività proposta è adatta a bambini con disabilità sia motoria che cognitiva o sensoriale.

In caso di necessità di rapporto individualizzato, il bambino sarà affiancato da un istruttore di nuoto qualificato. Anche in tal caso verrà favorita l'integrazione con il gruppo-classe sia durante le sessioni didattiche mirate al miglioramento della tecnica (laddove possibile) sia nei contesti più ludici, al fine di rafforzare la relazione all'interno del gruppo stesso.

**REFERENTI DEL PROGETTO: LUCA BELLARDI – ALESSIO TERMINI**

**E-MAIL: [l.bellardi@rarinantestorino.com](mailto:l.bellardi@rarinantestorino.com) – [a.termini@rarinantestorino.com](mailto:a.termini@rarinantestorino.com)**