

PROGETTO N.44 MOVE IT – Espressione corporea e movimento creativo

SOGGETTO ATTUATORE SPAZIOMNIBUS

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO: Aule scolastiche e giardini/cortili scolastici

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2023
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI:

numero di incontri: 8

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessive ore: 8

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

I risultati che ci si prefigge di raggiungere sono:

- Potenziamento dell'espressività attraverso l'uso del proprio corpo come strumento comunicativo
- Sviluppo della creatività
- Acquisizione di una maggiore consapevolezza corporea
- Affinamento dell'ascolto e dell'osservazione
- Sviluppo della concentrazione, della memoria e della coordinazione
- Crescita della capacità di comunicare e relazionarsi con gli altri
- Collaborazione ed inclusione

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Il linguaggio del corpo, espressività e creatività

Introduzione con laboratorio di espressività e consapevolezza corporea, finalizzato alla conoscenza del movimento e allo sviluppo della creatività.

2° INCONTRO

Le emozioni

Attività indirizzata all'analisi ed alla scoperta delle emozioni e degli stati d'animo legata all'espressività ed alla mimica facciale.

3° INCONTRO

Natura in movimento

Laboratorio ludico incentrato sulla rappresentazione di situazioni ed elementi legati alla natura, attraverso l'uso del proprio corpo.

4° INCONTRO

A ritmo di musica

Attività finalizzata alla conoscenza della ritmicità, legata al movimento ed alla coordinazione.

5° INCONTRO

Oggetti in scena

Laboratorio di interpretazione e gestualità volto a sviluppare la capacità di azione nello spazio in relazione a persone ed oggetti.

6° INCONTRO

Azioni quotidiane

Attività di danza/movimento sulle azioni di vita quotidiana, finalizzata all'espressione non verbale tramite il linguaggio del corpo.

7° INCONTRO

A spasso nel tempo: giochi di una volta

Attività ludica, basata sulla rivisitazione di giochi tradizionali, indirizzata allo sviluppo della capacità di rappresentazione e di interpretazione attraverso il

8° INCONTRO

Uno per tutti, tutti per uno

Attività di gruppo, finalizzata alla collaborazione che racchiude elementi legati alla danza, alla musicalità, al ritmo ed alla gestualità.

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

Oggi lo sport è diventato un fenomeno sociale ed economico di primaria importanza, risultando in assoluto lo strumento migliore per educare, formare, favorire l'integrazione e la solidarietà, in grado di guardare con attenzione i più giovani e rivolgersi all'età matura. Dal 2005 ad oggi SPAZIOMNIBUS ha voluto promuovere un progetto ambizioso, proponendosi di migliorare la qualità della vita delle persone e della comunità attraverso i valori intrinseci dello sport e del movimento. Di seguito le attività svolte nel territorio negli ultimi anni: PRE & POST SCUOLA, CENTRI ESTIVI, SPORT A SCUOLA – EDUCAZIONE MOTORIA, SPORT E ALIMENTAZIONE – PROGETTO MENSASCOLASTICA, APPRENDIMENTO E SPORT (Coaching Pedagogico) – TUTORAGGIO ALLO STUDIO, IN PALESTRA CON BEE-BOT – ROBOTICA E MOVIMENTO, SCUOLE APERTE “SI-CURAMENTE OLTRE LA SCUOLA”, SCUOLE RI-APERTE.

ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Il progetto vuole creare uno spazio dove poter sviluppare capacità relazionali e creative attraverso movimento e azione. I bambini quindi si potranno cimentare nella conoscenza e nella sperimentazione del proprio corpo attraverso il movimento. Per mezzo delle azioni si esprimono emozioni, stati d'animo, desideri e l'esercizio del movimento creativo consente di acquisire una maggior consapevolezza di sé e delle proprie possibilità espressive attivando una stretta relazione tra corpo e mente, tra razionalità ed emotività, tra gesto e significato. **Una maggior consapevolezza del movimento consente di esprimere quello che con le parole non sappiamo o non riusciamo a dire.**

“Espressività e socialità”, “ritualità e spontaneità” permetteranno un viaggio conoscitivo del proprio io, consentendo il superamento delle barriere strutturali e culturali che spesso la società ci impone.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

- Le stimolazioni senso-motorie in ambiente naturale stimolano l'apprendimento nel bambino, migliorano il lavoro tra pari, la collaborazione, riducendo i comportamenti antisociali e devianti. (Fjørtoft, 2001; Malone & Tranter, 2003; Moore, 1996; Pyle, 2002).
- Da una meta-analisi di dieci studi è emerso che la pratica di attività all'aria aperta, per un minimo di 5 minuti, migliora sia l'umore che l'autostima; dalla ricerca risulta inoltre che l'effetto dello sport all'aria aperta è maggiore nei più giovani. (Mejia, 2010).

In virtù di ciò il progetto “MOVE IT – Espressione corporea e movimento creativo” presupporrà il 50% di attività all'aria aperta.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI**

Il progetto garantirà l'integrazione di tutti i bambini che sono in situazione di handicap o che presentano, comunque, disagi e difficoltà di adattamento e di apprendimento. L'integrazione nel gruppo di tali bambini, sarà supportata dal valore che si attribuisce alla "diversità" considerata fonte di interazioni così unica e preziosa da costituire - a sua volta - una significativa e rilevante occasione di maturazione per tutti.

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dai docenti/insegnanti/educatori per approfondimenti e chiarimenti organizzativi)

NOME E COGNOME: SABRINA SORCE

RECAPITO TELEFONICO: 011/78 00031

EMAIL: s.sorce@spaziomnibus.it