

**PROGETTO N.18 CUSTODI DIGITALI. INSEGNANTI, GENITORI E COMUNITA' EDUCATIVA
PER IL BENESSERE DIGITALE DELL'INFANZIA**

SOGGETTO ATTUATORE ASSOCIAZIONE MEC - Media Educazione Comunità

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE**
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO**
- SCUOLE DELL'INFANZIA**
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO presso le scuole del territorio

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2023
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 6 (3 incontri di un'ora e mezza di formazione docenti, 2 incontri di 1 ora per genitori, un laboratorio in classe di 1,5 ore)

durata singolo incontro (espresso in ore): 1 ora e 30 minuti

totale complessivo ore: 8

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Promuovere il tema del benessere digitale come un tema non solo educativo ma anche di salute e di benessere psico-fisico per i bambini, a partire dalla scuola dell'infanzia
- Informare insegnanti e genitori sulle conseguenze dal punto di vista della salute del bambino dell'utilizzo degli schermi, attraverso materiali realizzati con il coinvolgimento dei Pediatri di famiglia
- Stimolare i genitori ad una maggiore consapevolezza e ad un'assunzione di responsabilità rispetto alle conseguenze dei loro comportamenti personali e familiari con i media e gli strumenti digitali in genere;
- Stimolare una riflessione sulle abitudini e sulle regole che possono aiutare un utilizzo sano dei mediadigitali e in generale favorire scelte consapevoli sull'utilizzo dei media stessi;
- Condividere strategie e metodi di intervento di comunità per lo sviluppo delle competenze digitali: gli incontri per genitori e i laboratori nelle scuole dell'infanzia avranno una condivisione di strumenti per supportare gli insegnanti e il personale delle scuole dell'infanzia e primarie, nella gestione delle dinamiche correlate agli argomenti in oggetto.
- Fornire esempi concreti di alternative possibili all'utilizzo degli schermi digitali e approfondire i contenuti di qualità adatti alle diverse fasce di età.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Screen time e screen-free zone - In che modo un uso eccessivo degli schermi può essere nocivo? Esistono momenti della giornata e zone della casa dove sarebbe meglio evitare l'uso degli schermi?

2° INCONTRO

Bambini e *Youtube* -Verranno espone le differenze tra *Youtube* e *Youtube kids* e verranno analizzate le abitudini di consumo dei bambini più piccoli su questa piattaforma.

3° INCONTRO

App e videogiochi - le App educative sono davvero "educative"? Come riconoscere un materiale di qualità e aiutare i genitori a selezionare i contenuti?

4° INCONTRO

Gli schermi come interferenze di relazione - *Sharenting Phubbing* e altri fenomeni

5° INCONTRO

Incontro dedicato ai genitori in cui verranno fornite indicazioni fase specifiche ed evidenze scientifiche su un corretto uso del digitale all'interno del sistema familiare

6° INCONTRO

Laboratorio in presenza di confronto tra bambini sul benessere digitale e la promozione dell'uso creativo degli schermi.

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

L'associazione MEC ha realizzato nel Comune di Collegno e di Torino i patti digitali di comunità: Un percorso che promuove il confronto tra genitori e le alleanze educative per una gestione consapevole dei media digitali: <https://pattidigitali.it/COLLEGNO/>

ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

- Il progetto promuove il benessere digitale sin dalla prima infanzia, supportato da un lavoro di ricerca e da un'ampia letteratura scientifica.
- Il progetto mette a disposizione contenuti per le diverse fasce d'età, realizzati con i pediatri di famiglia, e reperibili all'interno del progetto Custodi Digitali, il primo intervento sistemico in Italia sull'educazione digitale sin dalla nascita
- Si cerca di valorizzare le competenze digitali dei docenti sia dei genitori promuovendo un utilizzo consapevole e creativo degli schermi sia in ambito scolastico che familiare

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Se le condizioni climatiche lo permettono è possibile svolgere il laboratorio nei cortili della scuola o ingiardini limitrofi per il 100% dell'attività.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Ogni situazione specifica potrà essere valutata insieme agli insegnanti e alla famiglia decidendo insieme se il progetto può essere adatto allo studente e quale possa essere per lui/lei la migliore modalità di partecipazione.

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dai docenti/insegnanti/educatori per approfondimenti e chiarimenti organizzativi)

NOME E COGNOME: dr.ssa ALICE DI LEVA

RECAPITO TELEFONICO: 329 3616949

E-MAIL: alice.dileva@unito.it