



PROGETTO N.46 EDUCANDO ALLA META

SOGGETTO ATTUATORE RUGBY COLLEGNO ASD

#### AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

#### DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

**SEDE DI SVOLGIMENTO** Spazi verdi adiacenti le scuole e/o palestre; campo sportivo Collegno Rugby

**PERIODO DI SVOLGIMENTO** novembre - dicembre 2023   
gennaio - giugno 2024

#### DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 8

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 8

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- l'approfondimento delle esperienze motorie al fine di giungere gradualmente alla definizione intermedia di schemi motori più specifici delle discipline sportive
- consolidamento delle percezioni posturali e delle capacità coordinative dinamiche
- Imparare a scoprire il proprio corpo, ad ascoltarlo, gestirlo e potenziare la presa di decisione nelle diverse situazioni

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Introduzione allo sport del rugby

### 2° INCONTRO

Cos'è la meta

### 3° INCONTRO

Meta con opposizione

### 4° INCONTRO

Tecnica del passaggio

### 5° INCONTRO

Meta con passaggio e opposizione

### 6° INCONTRO

Tecnica placcaggio

### 7° INCONTRO

Gioco ridotto 2vs1

## 8° INCONTRO

Gioco partita rugby

### CONOSCENZA DEL TERRITORIO

Dal 2018 Open day “Rugbisti in Erba” presso il Parco della Certosa di Collegno organizzati per far avvicinare i ragazzi al rugby, anche attraverso progetti di Rugby senza contatto

Dall’anno scolastico 2014/2015 Pratica del rugby all’interno delle scuole primarie e secondarie del territorio del comune di Collegno (progetto “Patto formativo scuole e città”)

Partecipazione a diverse edizioni della Giornata della Pace e di Collegno in Bancarella

### ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Uno dei punti di forza del nostro progetto è l’educazione all’agonismo, con il concetto di “Gioco con, non gioco contro”. Lo sport deve essere un’occasione di confronto con sé stessi e gli altri. Il gioco è possibile solo se trovo "altri" che desiderano giocare con noi. Solo se mi pongo di fronte alla competizione agonistica con questo atteggiamento è possibile cogliere fino in fondo la ricchezza dell’esperienza sportiva e questo concetto dev’essere alla base per una trasposizione rugby – vita.

Saranno ritagliati momenti di confronto per verificare l’apprendimento dei gesti tecnici attraverso l’utilizzo di feedback comprensibili e specifici per le diverse fasce di età.

Verranno realizzati momenti di autoanalisi e restituzione diretta.

### PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L’attività è strutturata in modo che possa essere realizzata al 100% all’aria aperta, siamo disponibili ad adeguarla per eventuali esigenze diverse.

## **ACCESSIBILITA'**

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Il percorso sarà calibrato in relazione a quelli che sono gli obiettivi individuati nei rispettivi PEI/PDP, prevedendo il coinvolgimento delle figure preposte al sostegno e all'assistenza.

### **REFERENTE DEL PROGETTO**

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

**NOME E COGNOME:** LUIGI BUDRONI

**RECAPITO TELEFONICO:** 329 6994196

**E-MAIL:** budronipsicologo@libero.it