

SOGGETTO ATTUATORE **SODEXO**

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZE E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DEL TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO COMUNALI
- SCUOLE DELL'INFANZIA STATALI E PARITARIE
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO nella scuola e fuori dalla scuola

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2023
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri: 2

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 2

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Il teatro educativo è un coinvolgente strumento di comunicazione per informare e sensibilizzare i bambini sull'educazione alimentare. Essendo uno strumento accattivante, esso unisce all'informazione di messaggi educativi uno stile divertente e interattivo. L'esposizione viene supportata dall'utilizzo di marionette (protagonisti delle scenette) per catturare maggiormente l'attenzione del giovanissimo pubblico coinvolto. L'obiettivo è incuriosire i bambini su una alimentazione sana e trasmettere in modo giocoso qualche semplice concetto relativo all'importanza di una sana alimentazione e del perché alcuni alimenti, come frutta e verdura, facciano così bene al nostro organismo, in particolare durante la fase di crescita.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

"L'assaggio della frutta"

Con un vero teatrino con marionette parlanti, si sviluppa un dialogo su argomenti relativi all'importanza del mangiar sano. Le tematiche sono l'importanza di una colazione completa, cosa consumare per una merenda sana, varia e gustosa, l'importanza di variare gli alimenti tra pranzo e cena e sottolineare l'importanza della presenza di frutta e verdura. Si conclude con un assaggio di frutta di colori, sapori, consistenze diverse.

2° INCONTRO

"L'assaggio della verdura"

Riprendendo la storia del teatrino, con avventure diverse, si riprendono i temi sulla sana alimentazione ed un consumo adeguato e vario di frutta e verdura, in special modo della verdura grazie anche all'esposizione di un cestino di prodotti freschi e colorati da ammirare, toccare e annusare. Si conclude con assaggio di verdure di colori, sapori e consistenze diverse.

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

NOME E COGNOME: ELISABETTA BALDINI

RECAPITO TELEFONICO 349 5398105

EMAIL: centrocottura.collegno@sodexo.com