



CITTA' DI
COLLEGNO



PROGETTO N.39 SCUOLA E ARRAMPICATA

SOGGETTO ATTUATORE **ESCAPE S.S.D.**

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT**
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA**
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)**

SEDE DI SVOLGIMENTO
Collegno

palestra di arrampicata Escape Climbing Garden, via Torino n.168

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2023

gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 7

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 7

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Il corso si propone di affrontare diversi obiettivi legati allo sviluppo fisico e cognitivo del bambino/ragazzo. In particolare:

- sviluppo degli schemi motori di base in un ambiente differente dal consueto
- accrescimento della coordinazione oculo-manuale ed oculo-podolica
- aumento delle percezioni legate all'equilibrio statico e dinamico
- facilitazione delle relazioni attraverso il confronto, la collaborazione e l'esercizio coi compagni
- acquisizione di capacità di *problem solving*
- capacità di adattarsi a nuovi ambienti

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Insegnamento norme di sicurezza in parete e approccio all'attività arrampicatoria.

2° INCONTRO

Spiegazione delle regole e delle tecniche di arrampicata di base e applicazione in parete.

3° INCONTRO

Aumento delle percezioni legate all'equilibrio statico e dinamico in parete.

4° INCONTRO

Consolidamento degli schemi motori di base attraverso percorsi in parete.

5° INCONTRO

Consolidamento delle tecniche di arrampicata di base e applicazione in parete.

6° INCONTRO

Ampliare schemi e abilità motorie per migliorare la coordinazione nei gesti tecnici.

7° INCONTRO

Prove di difficoltà e velocità in parete.

CONOSCENZE

Siamo una ssd aperta dal 2017, coinvolta da allora nel patto scuole di Collegno. Collaboriamo attivamente con vari istituti comprensivi anche in comuni limitrofi. Proponiamo all'interno della nostra palestra corsi per tutte le età e livelli. Collaboriamo inoltre con delle associazioni quali l' Asl To3 e la L.I.L.T.(lega italiana per la lotta ai tumori).

A DEL TERRITORIO

ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

L'arrampicata è uno sport in forte crescita ed è diventato sport olimpico da Tokyo 2020

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Non abbiamo la possibilità di realizzare l'attività all'aperto.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Lavoriamo con tutte le tipologie di disabilità

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dai docenti/insegnanti/educatori per approfondimenti e chiarimenti organizzativi)

NOME E COGNOME: GIULIA SIVIERO

RECAPITO TELEFONICO: 011/6994286 - 3335443200

E-MAIL: info@escapearrampicata.com