



PROGETTO N.38 TWIRL FOR FUN

SOGGETTO ATTUATORE EVER GREEN TWIRLING CLUB COLLEGNO

#### AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

#### DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

**SEDE DI SVOLGIMENTO** palestra-saloni polivalenti-cortile-giardino

**PERIODO DI SVOLGIMENTO** novembre - dicembre 2023   
gennaio - giugno 2024

#### DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 8

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 8

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Miglioramento della coordinazione oculo-manuale, segmentaria e dell'abilità manuale fine,
- Educazione e sviluppo degli schemi motori di base e/o posturali e delle capacità/abilità motorie,
- Sviluppo delle capacità di relazione, socializzazione e collaborazione con focus su lavoro di squadra
- Arricchimento della capacità di comunicazione attraverso il linguaggio del corpo con l'ampliamento della propria espressività;
- Sviluppo dell'organizzazione spazio-temporale, del senso ritmico e musicale.

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Gioco a comandi con focus su percezione spazio-io-altro e attenzione. Primo approccio con il bastone e maneggio con focus su propriocezione e abilità fine.

### 2° INCONTRO

Gioco a comandi propriocettivi su base musicale. Acquisizione di alcuni movimenti base della tecnica twirling con focus su lavoro di lateralizzazione.

### 3° INCONTRO

Riscaldamento ludico- motorio con schemi motori di base con ausilio musicale, impostazione di movimento ginnico-motorio secondo età e abilità della classe.

### 4° INCONTRO

Gioco di riscaldamento con focus su attenzione e spirito di osservazione del gruppo, coordinazione attrezzo (bastone da twirling e non solo) movimento di corno

### 5° INCONTRO

Riscaldamento motorio su base musicale, Lavoro a coppie o gruppi, scambi dell'attrezzo con diverse modalità e piani di lavoro e bastoni multipli.

### 6° INCONTRO

Gioco di riscaldamento con focus su scambio dell'attrezzo, educazione allo spirito di squadra; andature di corpo abbinata a musica e/o all'attrezzo.

### 7° INCONTRO

Esercizi sulla coordinazione di corpo con e senza musica, gioco sul rispetto dei tempi del compagno (per lavoro di insieme e squadra); movimento tecnica twirling.

### 8° INCONTRO

Creazione di una coreografia su base musicale in cui verranno inseriti i movimenti di corpo e di bastone appresi nel percorso con possibile esibizione a porte aperte.

## CONOSCENZA DEL TERRITORIO

L' A.S.D. Ever Green Twirling Club, venne fondata nel lontano 1978 e collabora con il comune al PATTO OFFERTA FORMATIVA da oltre 10 anni. Negli anni scolastici dal 2016 al 2019 l'associazione ha aderito al progetto promosso dal CONI con l'approvazione del MIUR: "Centri di avviamento ludico-sportivi" sensibilizzando alla disciplina del twirling 75 classi, tra Collegno e comuni limitrofi. Nell'anno 2022-2023 ha sviluppato attraverso il progetto: "Little Tools" promosso dal MIUR in concerto con JOY OF MOVING l'attività in 20 classi del comune di Collegno.

L'A.S.D. Ever Green Twirling Club ha collaborato al progetto comunale "Calvino scuola aperta" che aveva l'intento di agevolare i bambini di famiglie meno agiate alla pratica sportiva. L'associazione ha attivi sul territorio comunale corsi di psicomotricità, amatoriali, promozionali e agonistici che ci permettono di portare in alto i colori della nostra città in campo nazionale e internazionale.

## ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Il twirling è una disciplina sportiva che permette di fondere armoniosamente su base musicale movimenti di danza e acrobatica all'utilizzo del bastone, attrezzo peculiare nella pratica di questo sport. I nostri tecnici hanno completato la formazione JOY OF MOVING, **un metodo educativo innovativo e originale che porta la gioia del movimento attraverso il gioco**, creato sulla base di evidenze scientifiche, pone al centro il bambino attivo e consente di migliorarne le competenze motorie, cognitive, emozionali e sociali. Inserito fra le buone pratiche trasferibili nelle Linee di indirizzo 2019 sull'attività fisica nel setting scuola emanate dal Ministero della Salute, **Joy of moving** è un metodo che pone il focus sul gioco come elemento imprescindibile per l'acquisizione delle competenze.

## PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Compatibilmente con la presenza di giardino interno o di zone limitrofe all'istituto che possano prestarsi all'attività (meglio se presente una parte cementata) e delle condizioni climatiche favorevoli, meglio periodo marzo-giugno, si può eventualmente sviluppare tutto il monte ore all'aperto.

## **ACCESSIBILITA'**

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Le lezioni verranno svolte tenendo conto della disabilità specifica dell'alunno motoria/sensoriale o cognitiva prediligendo l'inclusività e selezionando attività adatte al gruppo classe. Si richiede l'assistenza durante lo svolgimento dell'attività degli insegnanti di sostegno al fine di garantire un percorso sicuro e idoneo alle esigenze del bambino.

### **REFERENTE DEL PROGETTO**

(contattabile dai docenti/insegnanti/educatori per approfondimenti e chiarimenti organizzativi)

**NOME E COGNOME:** GIULIA CAPORGNO

**RECAPITO TELEFONICO:** 3296048713

**E-MAIL:** giuliacaporgno@libero.it