



CITTA' DI
COLLEGNO



Pandora
COOPERAZIONE • CULTURE • SOSTENIBILITÀ

PROGETTO N. 64 **SENTO COME PARLO - COMUNICAZIONE EMPATICA E GESTIONE DEI CONFLITTI**

SOGGETTO ATTUATORE **PANDORA**

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO COMUNALI
- SCUOLE DELL'INFANZIA STATALI E PARITARIE
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

nei locali delle classi scolastiche

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2023
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri: 4

durata singolo incontro (espresso in ore): 1 ora e 45 minuti

totale complessivo ore: 7

OBIETTIVI

- Diffondere un modello di comunicazione efficace quale strumento indispensabile per la costruzione di relazioni volte a favorire un approccio cooperativo e attento agli altri soggetti con cui si condivide un ambiente (la classe in primis).
- Acquisire il “diverso” come fonte di ricchezza e non come limite

RISULTATI ATTESI

- Acquisire una maggiore consapevolezza emotiva: conoscere il mondo interiore emotivo, accettarlo e accoglierlo imparando a gestirlo secondo il codice sociale
- Promuovere una consapevolezza dei bisogni: imparare a riconoscerli grazie alla consapevolezza emotiva.
- Accogliere le differenze e le individualità di ciascuno (comprese le proprie) come fonte di ricchezza.
- Apprendere strumenti comunicazione empatica, efficace, funzionale anche nella gestione dei conflitti.
- Fare gruppo, stare nel gruppo, sentirsi gruppo.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Incontro conoscitivo, presentazioni. Sentirsi gruppo, fare gruppo con giochi cooperativi.

2° INCONTRO

Il mondo delle emozioni e dei bisogni in stile narrativo per i piccoli/edutainment per i grandi

3° INCONTRO

Il mondo delle emozioni e dei bisogni in stile narrativo per i piccoli/edutainment per i grandi. Come gestire i conflitti e le divergenze con giochi sulla comunicazione

4° INCONTRO

Come gestire i conflitti e le divergenze con giochi sulla comunicazione

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

In Collegno vi è una sede operativa della Cooperativa dove operano educatori del territorio in sinergia con altri soggetti pubblici e privati. Pandora è parte del tavolo Legami Sociali e del progetto Impatto. Negli anni 2018-2021 Pandora ha portato avanti il progetto Alberi in Comune che ha visto la collaborazione delle scuole Matteotti, Cattaneo, Anna Frank, Fratelli Cervi, Marconi, Fresu, Montessori, Boselli e Moglia per un percorso didattico/educativo sulla sostenibilità ambientale in chiave di cittadinanza attiva e cura responsabile dei beni comuni. Nell'anno scolastico 2021-2022 ha realizzato un laboratorio per sulla comunicazione nonviolenta con una classe della scuola Anna Frank di Collegno all'interno del POF. Nell'anno scolastico 2022-2023 sono state 8 le classi scolastiche che hanno aderito al laboratorio "Sento come Parlo".

ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Il progetto fornisce spunti educativi e relazionali efficaci nella gestione dei conflitti. Per raggiungere questo obiettivo si avvale degli studi nel campo dell'intelligenza emotiva (D.Goleman) e comunicazione empatica nonviolenta (M. Rosenberg) . Il metodo è un mix studiato di edutainment e un approccio cooperativo volto a favorire meccanismi di inclusione a scuola. Inoltre si arricchisce di un approccio che apporta alcuni spunti della Comunicazione Nonviolenta (CNV), che è un modello comunicativo basato sull'empatia.

Risulta quindi anche attuale perché rispondente ai bisogni emergenti legati alle dinamiche relazionali ed emotive dei bambini/e e ragazzi/e che sono stati fortemente deprivati di occasioni sociali durante gli ultimi anni a causa della pandemia da Covid19 e conseguenti restrizioni.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Il progetto ha bisogno di un ambiente tranquillo e protetto da rumori e distrazioni e inoltre utilizza la LIM quindi è da svolgersi in classe.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

NOME E COGNOME: RAFFAELLA GARELLI

RECAPITO TELEFONICO: 340 2983822

E-MAIL: sara.stilo@coop-pandora.eu