



CITTA' DI  
COLLEGNO



PROGETTO N. 28 **A COME AMORE: EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ E ALLA  
SESSUALITÀ ON LIFE**

**SOGGETTO ATTUATORE** L’ISOLA DI ARIEL SOCIETA’ COOPERATIVA SOCIALE

**AREA TEMATICA**

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZE E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

**DESTINATARI**

- ASILI NIDO COMUNALI
- SCUOLE DELL’INFANZIA STATALI E PARITARIE
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

**SEDE DI SVOLGIMENTO**

scuole del territorio

**PERIODO DI SVOLGIMENTO**

novembre - dicembre 2023   
gennaio - giugno 2024

**DURATA E ORARI**

numero di incontri: 6 (4 incontri di un’ora e mezza in classe e 2 incontri di 1 ora per i genitori)

durata singolo incontro (espresso in ore): 1 ora e 30 minuti/1 ora

totale complessivo ore: 8

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

L'obiettivo generale è quello di promuovere un atteggiamento positivo, consapevole e responsabile nei confronti della sessualità e della propria salute. Gli obiettivi specifici cambiano a seconda dell'età:

- proporre agli alunni una riflessione sulle modificazioni psico-fisiche della pubertà (scuola media)
- favorire la conoscenza e l'accettazione di sé, rafforzando l'autostima e un atteggiamento positivo verso la sessualità e verso il proprio corpo
- aumentare le informazioni e a potenziare attitudini e abilità riguardanti le relazioni interpersonali
- promuovere i valori universali della libertà e del rispetto di sé e dell'altro, affinando la capacità di attuare scelte autonome e responsabili relative all'affettività e alla sessualità
- fornire informazioni semplici ed esaurienti su anatomia dell'apparato riproduttivo e fisiologia della sessualità, della gravidanza e della nascita
- fornire informazioni di base sulla contraccezione e sui comportamenti preventivi rispetto alle malattie sessualmente trasmissibili promuovendo le risorse sul territorio (consultorio giovanile)
- Accrescere la consapevolezza sull'utilizzo delle nuove tecnologie e sui potenziali pericoli correlati

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Incontro preliminare di sensibilizzazione con i genitori e insegnanti con lo scopo di supportarli e fornire loro strumenti per proseguire il percorso. Favorire una visione della figura dell'adulto come riferimento sicuro che può trasmettere informazioni e competenze sulla sessualità.

### 2° INCONTRO

Incontro dedicato a giochi di conoscenza che aiutano a costruire uno spazio/tempo di reciproca fiducia, indispensabile per poi affrontare temi più personali e intimi. A seguire lavoro individuale e in coppia sul tema dei cambiamenti corporei ed affettivi legati alla pubertà e all'adolescenza.

### 3° INCONTRO

Lavoro in sottogruppi attraverso il racconto di una stessa storia raccontata da punti di vista diversi (maschile e femminile) e confronto degli stereotipi di genere. Spazio dedicato alle domande anonime "tutto quello che avreste voluto sapere sul sesso e non avete mai osato chiedere".

### 4° INCONTRO

Incontro dedicato alla risposta alle domande e all'approfondimento sulle funzioni degli organi genitali in rapporto alla sessualità, alla gravidanza e alla nascita.

### 5° INCONTRO

Lavoro in sottogruppi misti su una storia con finale aperto. Confronto e riflessione rispetto ai temi emersi nel gruppo con particolare attenzione ai valori, agli atteggiamenti e alle relazioni affettive reali e on line.

### 6° INCONTRO

Incontro di restituzione con genitori e insegnanti. Un'attenzione importante sarà riservata anche al mondo on line, accompagnando gli adulti a prendere coscienza circa l'importanza di essere informati e formati riguardo la salute digitale dei minori e promuovendo un utilizzo consapevole della tecnologia (riconoscere abitudini negative e porvi rimedio, identificare per tempo gli eventuali sintomi di disagio, privacy, rischi e reati connessi ad una modalità di vivere la rete).

## CONOSCENZA DEL TERRITORIO

L'isola di Ariel ha partecipato al Catalogo dell'offerta formativa del Comune di Collegno negli anni 2019/2020 e 2020/2021 E 2022/2023 con i progetti:

- Incontrare l'altro: educazione all'affettività e alla sessualità
- Bad word in Bad World
- Mens sana in corpore sano: prevenzione ai disturbi alimentari
- Nei panni dell'altro: educazione all'empatia per contrastare tutte le forme di bullismo
- A come Amore: educazione all'affettività e alla sessualità

## ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

- Il progetto si propone non solo come un'esperienza didattica dove si acquisiscono nozioni attraverso le spiegazioni di un esperto esterno, ma l'obiettivo primario è quello di creare un clima di confronto affinché la conoscenza possa essere trasmessa all'interno di un percorso esperienziale e di apprendimento tra pari (*peer education*).
- Un altro elemento di rilievo sono gli incontri con genitori e insegnanti che mirano a sostenere, promuovere e supportare la rete Scuola-Famiglia. Questi due anni di pandemia hanno sfilacciato i fili relazionali della rete, tanto da minare la possibilità di creare rapporti di fiducia indispensabili per la costruzione di un'alleanza tra Scuola e Famiglia. Questi incontri gettano un ponte che può riaprire e rafforzare la comunicazione dialogica Scuola-Famiglia per favorire azioni sinergiche educative e formative.

## PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Se le condizioni climatiche lo permettono è possibile svolgere il laboratorio nei cortili della scuola o in giardini limitrofi per il 100% dell'attività.

## ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Ogni situazione specifica potrà essere valutata insieme agli insegnanti e alla famiglia decidendo insieme se il progetto può essere adatto allo studente e quale possa essere per lui/lei la migliore modalità di partecipazione.

## REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

**NOME E COGNOME:** dr.ssa SILVIA DI PAOLA

**RECAPITO TELEFONICO:** 3381160881

**E-MAIL:** [dipaola.silvia@gmail.com](mailto:dipaola.silvia@gmail.com)