



PROGETTO N.47 **ATTIVAMENTE**

SOGGETTO ATTUATORE **RUGBY COLLEGNO ASD**

#### AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT**
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

#### DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA**
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)**

#### SEDE DI SVOLGIMENTO

Spazi verdi adiacenti alle scuole e/o palestre, campo sportivo del Collegno Rugby

#### PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2023   
gennaio - giugno 2024

#### DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 8

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 8

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Attraverso le situazioni che si sviluppano durante il gioco del rugby, portare il singolo a conoscere le proprie abilità e sfruttarle relazionandosi alle abilità dei compagni di classe, al fine di raggiungere i propri obiettivi e quelli di gruppo

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

### 1° INCONTRO

Cos'è l'autoefficacia

### 2° INCONTRO

Cos'è la motivazione

### 3° INCONTRO

Come porsi un obiettivo

### 4° INCONTRO

Obiettivi individuali e collettivi

### 5° INCONTRO

Distinzione dei ruoli all'interno del gruppo

### 6° INCONTRO

Comunicazione efficace

### 7° INCONTRO

Come si instaura la Leadership

### 8° INCONTRO

Dinamiche di gruppo e come gestirle

## CONOSCENZA DEL TERRITORIO

- Dal 2018 Open day “Rugbisti in Erba” presso il Parco della Certosa di Collegno organizzati per far avvicinare i ragazzi al rugby, anche attraverso progetti di Rugby senza contatto
- Dall’a.s. 2014/2015 Pratica del rugby all’interno delle scuole primarie e secondarie del territorio del comune di Collegno (progetto “Patto formativo scuole e città”)
- Partecipazione a diverse edizioni della Giornata della Pace e di Collegno in Bancarella

## ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Dopo il periodo pandemico crediamo che sia necessario tornare a parlare di gruppo, abbandonando le dinamiche incentrate sul singolo, reintroducendo un’educazione al gruppo. Lo scopo principale è quindi sviluppare la capacità di porsi obiettivi, individuali e collettivi, in una modalità funzionale e motivante che passi attraverso la comprensione delle singole abilità e di quelle del gruppo. Le attività verranno indirizzate al miglioramento della comunicazione, alla comprensione dei ruoli e alla presa di decisioni all’interno delle dinamiche di gruppo

## PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L’attività è strutturata in modo che possa essere realizzata al 100% all’aria aperta, siamo disponibili ad adeguarla per eventuali esigenze diverse.

## ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI'**

Il percorso sarà calibrato in relazione a quelli che sono gli obiettivi individuati nei rispettivi PEI/PDP, prevedendo il coinvolgimento delle figure preposte al sostegno e all’assistenza.

**REFERENTE DEL PROGETTO**

(contattabile dalla Commissione e dai docenti per approfondimenti e aspetti organizzativi)

**NOME E COGNOME:** LUIGI BUDRONI

**RECAPITO TELEFONICO:** 329 6994196

**E-MAIL:** budronipsicologo@libero.it