



PROGETTO N.34 **GIOCO JUDO - EDUCARE ALLA
NON VIOLENZA**

SOGGETTO ATTUATORE **IL CENTRO JUDO**

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI
- SCIENZA E TECNOLOGIA DIGITALE
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT**
- SCOPERTA DELLA CITTA' E DEL SUO TERRITORIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE E PROTEZIONE CIVILE
- EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI

DESTINATARI

- ASILI NIDO COMUNALI
- SCUOLE DELL'INFANZIA STATALI E PARITARIE
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

presso le palestre delle scuole

PERIODO DI SVOLGIMENT

novembre - dicembre 2023
gennaio - giugno 2024

DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: 8 (4 scuole secondarie di 1° grado)
durata singolo incontro (espresso in ore): 1- (2 scuole secondarie di 1° grado)
totale complessivo ore: 8 (4 scuole secondarie di 1° grado)

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

1. Aiutare gli Alunni a conoscere meglio se stessi, le proprie attitudini e potenzialità al fine di rispettare la propria persona, il rapporto con gli altri e sviluppare al meglio le naturali capacità psicofisiche;
2. Stimolare gli Alunni ad impegnarsi di più nella Scuola, nella Società, nella Vita, nello Sport, in modo da raggiungere soddisfazioni e successi personali;
3. Applicare in situazioni concrete di gara, sotto stress competitivo, i principi del *fair play*.

Buone pratiche richieste dalla convivenza civile

Il concetto di “convivenza civile” presuppone di superare il valore del “buon comportamento” da assumere nello spazio civile pubblico e richiede di praticare come bene comune pubblico anche il “buon comportamento” da assumere nello spazio privato in tema non solo di partecipazione e di coscienza politica, ma anche di circolazione stradale, di rispetto dell’ambiente, di cura della propria salute e dell’alimentazione, di comportamenti nel campo affettivo-sessuale.

Obiettivi specifici di apprendimento

Rispettare le regole in un gioco.

Stabilire corretti rapporti interpersonali e mettere in atto comportamenti operativi ed organizzativi all’interno del gruppo.

Riconoscere attività e atteggiamenti che sottolineano, nelle relazioni interpersonali, gli aspetti affettivi e ne facilitano la corretta comunicazione.

Approfondire la conoscenza e l’accettazione di sé, rafforzando l’autostima, anche apprendendo dai propri errori.

Accettare, rispettare, aiutare gli altri e i “diversi da sé”, comprendendo le ragioni dei loro comportamenti.

OBIETTIVI MOTORI

- 1) equilibrio (statico, statico-dinamico e dinamico);
- 2) definizione e coordinazione della lateralità;
- 3) educazione e controllo della respirazione;
- 4) controllo del tono e rilassamento psicosomatico;
- 5) coordinazione senso–motoria.

AZIONI E MODALITA’ DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

capacità di reazione, uso i sensi, contatto fisico

2° INCONTRO

capacità di lavorare in gruppo

3° INCONTRO

capacità di lavorare in coppia

4° INCONTRO

pre acrobatica e impostazione alle cadute

5° INCONTRO

giochi di lotta a terra

6° INCONTRO

giochi di lotta a terra

7° INCONTRO

giochi di lotta in piedi

8° INCONTRO

Riepilogo delle proposte e piccolo torneo di classe

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

L'ASD IL CENTRO JUDO dal 1992 propone sul territorio di Collegno progetti di educazione al benessere e allo sport attraverso corsi di judo, laboratori di educazione alimentare, progetti scuola, centri estivi. In collaborazione con il CONI e la FIJLKAM ha organizzato la giornata Nazionale dello Sport, dei progetti di Teatro, ed eventi a carattere sportivo per i ragazzi della scuola primaria. Il legame scuola-sport-educazione-salute è il filone conduttore della nostra proposta progettuale.

ORIGINALITA' ED ELEMENTI INNOVATIVI

Il Judo nasce in Giappone alla fine del 1800 come sistema educativo al servizio della popolazione, negli anni è diventata una delle specialità olimpiche più rappresentate al Mondo. In Francia e in molti altri stati è uno degli sport praticati a scuola. I valori educativi vengono trasmessi ai ragazzi attraverso il contatto con l'altro e il confronto regolato.

A conferma della validità della proposta, la nostra associazione, grazie al suo staff altamente qualificato, ogni anno propone il suo progetto scuola in oltre cento classi, ricevendo continui rimandi positivi. Attraverso una metodica ludica ed inclusiva, che si rinnova negli anni riesce a trasferire il messaggio valorale in modo trasversale su tutte le classi.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Il Judo per essere praticato ha bisogno di una speciale pavimentazione chiamata TATAMI e non può essere praticato all'aperto.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva: **SI**

Le disabilità fisiche e cognitive possono essere integrate nel lavoro con la presenza e la partecipazione dell'insegnante di sostegno (dove previsto) e la collaborazione della Maestra-Professore della classe.

REFERENTE DEL PROGETTO

(contattabile dai docenti/insegnanti/educatori per approfondimenti e chiarimenti organizzativi)

NOME E COGNOME: ROCCO MAURIZIO INNELLA

RECAPITO TELEFONICO: 3479119064

E-MAIL: asdilcentrojudo@gmail.com
