

## **MENÙ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA *SENZA CARNI (Si Pesce)* Rotazione su 4 settimane**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1</b>	Pasta al pomodoro /Pizza Mozzarella/Robiola Carote biol crude Pane e frutta di stagione Merenda: pane e confettura biol.	Minestra di verdure con orzo biol. <b>Tortino di uovo al forno</b> Puré di patate Pane biol. e frutta di stagione Merenda: pane biol. e crema di cioccolato	Pasta in bianco/Pizza <b>Caprese (Pomod, basilico, mozzar.)</b> Fagiolini al forno Pane e frutta di stagione (infanzia) – budino crème caramel (primaria) Merenda: pane e yogurt	Riso biol. campagnolo con legumi Crespella vegetariana Finocchi e carote crude in ins. Pane e frutta di stagione Merenda: Pane casereccio, olio extravergine, sale	Pasta al pomodoro e pesto Limanda MSC impanata al forno Insalata mista Pane e frutta di stagione (infanzia) – Crostata (primaria) Merenda: crostata
<b>2</b>	Pasta in bianco/Pizza Formaggio fresco magro Taccole e carote bicolore al forno Pane e frutta di stagione IGP Merenda: pane e yogurt	Pasta al pomodoro <b>Burger di soia</b> Insalata mista Pane e frutta di stagione (INF) Banana biol. equos. (Primarie) Merenda: pane e banana biologica	Passato di verdura con farro biol. Crocchette di pesce al forno Patata dorate al forno Pane e frutta di stagione Merenda: pane e latte al cacao	Pizza /pasta al ragù vegetale <b>Crespella vegetariana</b> Carote crude biol. Pane e frutta di stagione Merenda: succo di frutta biol. e fette biscottate	Crema di legumi con crostini Tortino veget. al forno/ Gateau di ricotta e spinaci Puré di patate Pane e frutta di stagione (infanzia) – Ciocc. biol equosolid (primaria) Merenda: focaccia bianca
<b>3</b>	Pasta al pomodoro /Pizza Formaggio stag. DOP Carote baby al forno Pane e frutta di stagione Merenda: polpa passata di frutta con biscotti secchi	Pasta in bianco <b>Tortino di uovo e verdure</b> Insalata verde e pomodori Pane e frutta di stagione Merenda: focaccia rossa	Passato di verdure con riso biol. <b>Polpette di verdure e legumi</b> Patate in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato biologico al latte	Pasta in bianco <b>Crespella vegetariana</b> Carote crude biol. in insalata Pane e frutta di stagione (infanzia) Yogurt biologico (primaria) Merenda: pane e yogurt biologico	Tagliatelle bicolore al ragù vegetale Merluzzo MSC gratinato Insalata mista Pane e frutta di stagione Merenda: pane e banana biol equos.
<b>4</b>	Pasta in bianco <b>Crespella vegetariana</b> Zucchine/ Broccoli al forno Pane e Frutta di stagione Merenda Pane e yogurt	Pasta e fagioli biol./Riso e piselli biol Formaggio cremoso fresco Finocchi crudi in ins. Pane biol. e Frutta di stagione Merenda: Focaccia bianca	Minestra di verdura con riso biol <b>Tortino di uovo al forno</b> Puré di patate Pane e frutta di stagione Merenda: pane e Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro e olive Polpette di soia e verdure Carote biol. e cavoli crudi in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: Succo di frutta biol e fette biscottate	Pasta alle erbe aromatiche Bastoncini di pesce Lenticchie biol in umido Pane e frutta di stagione (infanzia) – Succo di frutta biologico (primaria) Merenda: dolce

N.B. Tutte le minestre/passati contengono anche legumi.

Le verdure cotte verranno variate durante l'anno secondo la disponibilità stagionale, corretta rotazione e gradibilità dimostrata dall'utenza



Se gradita verrà aggiunta ad ogni pasto 1 porzione di Verdura cotta/cruda