

MENÙ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA SENZA PESCE e derivati - Rotazione su 4 settimane

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------|--|---|--|---|--|
| 1 | Pasta al pomodoro /Pizza Mozzarella/Robiola Carote biol crude Pane e frutta di stagione Merenda: pane e confettura biol. | Minestra di verdure con orzo biol. Petto di pollo impanato Puré di patate Pane biol. e frutta di stagione Merenda: pane biol. e crema di cioccolato | Pasta in bianco/Pizza Manzo olio e limone Fagiolini al forno Pane e frutta di stagione (infanzia) – budino crème caramel (primaria) Merenda: pane e yogurt | Riso biol. campagnolo con legumi Crespella vegetariana Finocchi e carote crude in ins. Pane e frutta di stagione Merenda: Pane casereccio, olio extravergine, sale | Pasta al pomodoro e pesto Farinata di ceci Insalata mista Pane e frutta di stagione (infanzia) – Crostata (primaria) Merenda: crostata |
| 2 | Pasta in bianco/Pizza Formaggio fresco magro Taccole e carote bicolore al forno Pane e frutta di stagione IGP Merenda: pane e yogurt | Pasta al pomodoro Fesa di tacchino impanata Insalata mista Pane e frutta di stagione (INF) Banana biol. equos. (Primarie) Merenda: pane e banana biologica | Passato di verdura con farro biol. Crocchette vegetali Patata dorate al forno Pane e frutta di stagione Merenda: pane e latte al cacao | Pizza /pasta al ragù vegetale Prosc. cotto di coscia (Infanzia) Prosc. crudo DOP (Prim/Secondaria I° grado) Carote crude biol. Pane e frutta di stagione Merenda: succo di frutta biol. e fette biscottate | Crema di legumi con crostini Tortino veget. al forno / Gateau di ricotta e spinaci Puré di patate Pane e frutta di stagione (infanzia) – Ciocc. biol equosolid (primaria) Merenda: focaccia bianca |
| 3 | Pasta al pomodoro /Pizza Formaggio stag. DOP Carote baby al forno Pane e frutta di stagione Merenda: polpa passata di frutta con biscotti secchi | Pasta in bianco Prosciutto cotto valdostano al forno Insalata verde e pomodori Pane e frutta di stagione Merenda: focaccia rossa | Passato di verdure con riso biol. Polpette di verdure e carne Patate in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato biologico al latte | Pasta in bianco Cotoletta impanata di vitellone Carote crude biol. in insalata Pane e frutta di stagione (infanzia) Yogurt biologico (primaria) Merenda: pane e yogurt biologico | Tagliatelle bicolore al ragù vegetale Crocchette vegetali Insalata mista Pane e frutta di stagione Merenda: pane e banana biol equos. |
| 4 | Pasta in bianco Finissima di tacchino Zucchine/ Broccoli al forno Pane e Frutta di stagione Merenda Pane e yogurt | Pasta e fagioli biol./Riso e piselli biol Formaggio cremoso fresco Finocchi crudi in ins. Pane biol. e Frutta di stagione Merenda: Focaccia bianca | Minestra di verdura con riso biol. Petto di pollo impanato Puré di patate Pane e frutta di stagione Merenda: pane e Budino al cioccolato | Pasta al pomodoro e olive Polpette di soia e verdure Carote biol. e cavoli crudi in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: Succo di frutta biol e fette biscottate | Pasta alle erbe aromatiche Farinata di ceci Lenticchie biol in umido Pane e frutta di stagione (infanzia) – Succo di frutta biologico (primaria) Merenda: dolce |

N.B. Tutte le minestre/passati contengono anche legumi

Le verdure cotte verranno variate durante l'anno secondo la disponibilità stagionale, corretta rotazione e gradibilità dimostrata dall'utenza