

MENÙ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA **SENZA GLUTINE** - Rotazione su 4 settimane

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta speciale al pomodoro / Pizza speciale Mozzarella/Robiola Carote biol crude Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e confettura biol.	Minestra di verdure con riso biol. Petto di pollo impanato speciale Puré di patate Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e crema di cioccolato	Pasta speciale in bianco/ Pizza speciale Manzo olio e limone Fagiolini al forno Pane speciale e frutta di stagione (infanzia) – Budino crème caramel (primaria) Merenda: pane speciale e yogurt	Riso biol. campagnolo con legumi Scaloppina dietetica Finocchi e carote crude in ins. Pane speciale e frutta di stagione Merenda: Pane speciale , olio extravergine, sale	Pasta speciale al pomodoro e pesto Limanda MSC impanata speciale al forno Insalata mista Pane speciale Frutta di stagione (infanzia) – Dolce speciale (primaria) Merenda: Dolce speciale
2	Pasta speciale in bianco/Pizza speciale Formaggio fresco magro Taccole e carote bicolore al forno Pane speciale Frutta di stagione IGP Merenda: pane speciale e yogurt	Pasta speciale al pomodoro Fesa tacchino impanata speciale Insalata mista Pane speciale Frutta di stagione (INF) Banana biol. equos. (Primarie) Merenda: pane speciale e banana biologica	Passato di verdura con riso biol. Bastoncini speciali di pesce al forno Patata dorate al forno Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e latte al cacao	Pizza speciale /pasta speciale al ragù vegetale Prosc. cotto di coscia (Infanzia) Prosc. crudo DOP (Prim/Secondaria I° grado) Carote crude biol. Pane speciale e frutta di stagione Merenda: succo di frutta biol. e fette speciali	Crema di legumi con crostini speciali Tortino veget. al forno/ Gateau speciale di ricotta e spinaci Puré di patate Pane speciale e frutta di stagione (infanzia) – Ciocc. biol equosolid (primaria) Merenda: focaccia speciale bianca
3	Pasta speciale al pomodoro /Pizza speciale Formaggio stag. DOP Carote baby al forno Pane speciale e frutta di stagione Merenda: polpa passata di frutta con biscotti speciali secchi	Pasta speciale in bianco Prosciutto cotto valdostano speciale al forno Insalata verde e pomodori Pane speciale e frutta di stagione Merenda: focaccia speciale rossa	Passato di verdure con riso biol. Polpette speciali di verdure e carne Patate in insalata Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e cioccolato biologico al latte	Pasta speciale in bianco Cotoletta impanata speciale di vitellone Carote crude biol. in insalata Pane speciale e frutta di stagione (infanzia) Yogurt biologico (primaria) Merenda: pane speciale e yogurt biologico	Pasta speciale al ragù vegetale Merluzzo MSC speciale al forno Insalata mista Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e banana biol equos.
4	Pasta speciale in bianco Finissima di tacchino Zucchine/ Broccoli al forno Pane speciale e Frutta di stagione Merenda Pane speciale e yogurt	Pasta speciale e fagioli biol./ Riso e piselli biol Formaggio cremoso fresco Finocchi crudi in ins. Pane speciale e Frutta di stagione Merenda: Focaccia speciale bianca	Minestra di verdura con riso biol. Petto di pollo impanato speciale Puré di patate Pane speciale e frutta di stagione Merenda: pane speciale e Budino al cioccolato	Pasta speciale al pomodoro e olive Crocchette speciali Carote biol. e cavoli crudi in insalata Pane speciale e frutta di stagione Merenda: Succo di frutta biol e fette speciali	Pasta speciale alle erbe aromatiche Bastoncini speciali di pesce Lenticchie biol in umido Pane speciale Frutta di stagione (infanzia) – Succo di frutta biologico (primaria) Merenda: Dolce speciale

N.B. Tutte le minestre/passati contengono anche legumi

Le verdure cotte verranno variate durante l'anno secondo la disponibilità stagionale, corretta rotazione e gradibilità dimostrata dall'utenza